

Принято
На педагогическом совете
Протокол № 5 от «29» 05 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с № 5 «Колокольчик»
Т. А. Волобуева
Приказ № 48 от «29» 05 2025 г.

Режим дня МБДОУ № 5. Теплый период года

Режимные моменты	Первая младшая группа «Кнопочки»	Вторая младшая группа «Шалунишки»	Средняя группа «Почемучки»	Старшая группа «Карамельки»
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30 - 08.00	06.30 - 08.10	06.30 - 08.20	06.30 - 08.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак	08.00 - 08.20	08.10 - 08.30	08.20 - 08.40	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, выхода на прогулку.	08.20 - 09.00	08.30 - 09.00	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность (на прогулке)	09.00 - 09.10	09.10 - 09.25	09.20 - 09.40	09.30 - 09.55
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	09.10 - 11.10	09.25 - 11.20	09.40 - 11.30	09.55 - 12.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.10	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.10 - 11.30	11.10 - 11.30	11.20 - 11.40	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.50	11.30 - 12.00	11.40 - 12.10	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50 - 15.00	12.00 - 15.00	12.10 - 15.00	12.20 - 15.00
Пробуждение, подготовка к полднику.	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25
Полдник.	15.10 - 15.20	15.15 - 15.25	15.20 - 15.30	15.25 - 15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность.	15.20 - 16.00	15.25 - 16.10	15.30 - 16.20	15.35 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.20	16.10 - 16.30	16.20 - 16.40	16.25 - 16.45
Подготовка к вечерней прогулке.	16.20 - 16.35	16.30 - 16.45	16.40 - 16.50	16.45 - 16.55
Прогулка, уход детей домой.	16.35 - 18.30	16.45 - 18.30	16.50 - 18.30	16.55 - 18.30